

Seneca Air

BERGAMOTTO:

Proprietà:

È considerato deodorante, vulnerario, vermifugo, antibiotico, antisettico, antispasmodico, sedativo, analgesico, antidepressivo, disinfettante, febbrifugo, cicatrizzante e digestivo in natura.

Benefici alla salute:

elimina l'odore del corpo, allevia gli spasmi e il dolore, migliora l'umore e combatte la depressione, guarisce tagli e cicatrici e favorisce una migliore digestione.



CANNELLA:

Proprietà:

È antibatterico, antimicotico, antimicrobico, astringente, anticoagulante, stimolante, rinfrescante e carminativo in natura.

Benefici alla salute:

Viene spesso impiegato come tonico del cervello, così come per problemi respiratori, infezioni della pelle, impurità del sangue, problemi di circolazione del sangue, infezioni, guarigioni delle ferite, sollievo al dolore, controllo delle nascite, problemi mestruali, allattamento al seno, disturbi cardiaci, diabete, cancro al colon, indigestione ed anche come rimedio per l'alito cattivo!



Seneca Air

SALVIA SCLAREA:

Proprietà:

È ben noto come antidepressivo, anticonvulsivo, antispasmodico, antisettico, afrodisiaco, astringente, battericida, carminativo, deodorante, digestivo, emmenagogo, euforico, ipotensivo, nervino, sedativo, stomachico e uterino.

Benefici alla salute:

Combatte la depressione ed eleva l'umore, arresta le convulsioni sedando i disturbi nervosi, rilassa gli spasmi, protegge le ferite dal diventare settiche, riduce la disfunzione sessuale e aumenta la libido, provoca le contrazioni, uccide i batteri e riduce la crescita batterica. Inoltre rimuove l'eccesso di gas, elimina l'odore del corpo, migliora la digestione, allevia le mestruazioni difficili, abbassa la pressione sanguigna, e rende migliore la salute del sistema nervoso. Infine, l'olio essenziale di salvia sclarea rilassa varie emozioni estreme e riduce l'ansia, mantiene una buona salute dello stomaco e ripara i danni subito dall'utero.



EUCALIPTO:

Proprietà:

Anti-infiammatorio, antispasmodico, decongestionante, deodorante, antisettico, antibatterico e stimolante.

Benefici alla salute:

È molto utile nel trattamento di problemi respiratori, ferite, dolori muscolari, stanchezza mentale, cura dentale, cura della pelle, diabete, febbre e germi intestinali.



Seneca Air

MIRRA:

Proprietà:

È comunemente usato come antisettico, disinfettante, astringente, carminativo, cicatrizzanti, citofilattico, digestivo, diuretico, emmenagogo, espettorante, sedativo, tonico, uterino e vulnerario.

Benefici alla salute:

Protegge le ferite dal diventare settiche, combatte le infezioni, rafforza gengive, muscoli e vasi sanguigni, rimuove l'eccesso di gas, guarisce cicatrici, mantiene le cellule sane e promuove la loro rigenerazione. Favorisce la digestione, aumenta la diuresi, regola i cicli mestruali, cura tosse e raffreddore, lenisce l'ansia e l'infiammazione, e assicura una buona salute dell'utero.



GERANIO:

Proprietà:

A una gamma di qualità, compreso l'uso come astringente, emostatico, cicatrizzante, citofilattico, diuretico, deodorante, emostatico, tonico, vermifugo e vulnerario.

Benefici alla salute:

Viene utilizzato per rafforzare gengive, muscoli, pelle e vasi sanguigni e per fermare le emorragie, come cicatrizzante, per promuovere il rinnovo cellulare e aumentare la minzione. È utilizzato anche per ridurre l'odore del corpo, tonificare il corpo e uccidere parassiti intestinali e vermi.



Seneca Air

POMPELMO:

Proprietà:

È diuretico, disinfettante, stimolante, antidepressivo, antisettico, aperitivo, linfatico e tonico.

Benefici alla salute:

In varie parti del mondo viene utilizzato per stimolare la minzione, combattere le infezioni, ridurre la depressione ed elevare lo spirito e l'umore.

Inoltre protegge le ferite da diventare settiche ed aumenta l'eliminazione delle tossine.



GELSOMINO:

Proprietà:

È considerato un antidepressivo, antisettico, afrodisiaco, antispasmodico, cicatrizzanti, espettoranti, galattogeno, emmenagogo, partoriente, sedativo e uterino.

Benefici alla salute:

Combate la depressione ed eleva l'umore, protegge le ferite, cura disfunzioni sessuali ed aumenta la libido. Riduce gli spasmi, guarisce cicatrici e segni, dà sollievo a catarro e tosse, aumenta il latte materno e regola i cicli mestruali ostruiti.

Questo olio facilita anche i parti ed allevia le doglie ed ha un effetto sedativo su infiammazione e disturbi nervosi.



Seneca Air

LAVANDA:

Proprietà:

Può indurre il sonno ed essere calmante, analgesico, disinfettante, antinfiammatorio, antisettico e antimicotico.

Benefici alla salute:

È utile per il trattamento di problemi del sistema nervoso, insonnia, dà sollievo al dolore, regola il flusso di urina, disturbi respiratori, adatto come cura della pelle e cura dei capelli, regola la circolazione del sangue, aiuta nel caso di indigestione e favorisce la salute del sistema immunitario.



LIMONE:

Proprietà:

È antisettico, antivirale, astringente, aperitivo, battericida, disinfettante, febbrifugo, emostatico, ristoratore e tonico.

Benefici alla salute:

Protegge le ferite dal diventare settiche, inibisce la crescita virale e batterica, rafforza le gengive e ferma la caduta dei capelli.

Inoltre, solleva la pelle, induce la fermezza nei muscoli, ferma le emorragie, combatte le infezioni, cura la febbre.



Seneca Air

CITRONELLA:

Proprietà:

Si tratta di un analgesico, antidepressivo, antimicrobico, antipiretico, antisettico, astringente, battericida, carminativo, deodorante, diuretico, febbrifugo, fungicida, galattogeno, insetticida, nervino, sedativo e tonico.

Benefici alla salute:

Tradizionalmente, la citronella riduce il dolore, combatte la depressione, inibisce la crescita microbica, riduce la febbre alta, protegge le ferite dal diventare settiche, rinforza le gengive e i capelli e riduce le emorragie. Questo olio essenziale uccide i batteri, elimina il gas, riduce l'odore del corpo, favorisce la minzione, riduce la febbre, arresta le infezioni fungine, aumenta il latte, uccide gli insetti, rafforza i nervi, calma l'infiammazione ed i disturbi nervosi.



ARANCIO:

Proprietà:

È antinfiammatorio, antidepressivo, antispasmodico, antisettico, afrodisiaco, carminativo, diuretico, tonico, sedativo e un colagogo.

Benefici alla salute:

Tradizionalmente viene usato per lenire l'infiammazione, combattere la depressione ed elevare l'umore, proteggere contro la sepsi, aumentare la libido e come cura per la disfunzione sessuale. Inoltre dà sollievo dal gas, aumenta la diuresi ed elimina le tossine, tonifica la salute generale del sistema immunitario, riduce i disturbi emotivi e nervosi, aumenta gli scarichi e le secrezioni dalle ghiandole, ferma le emorragie, combatte le infezioni, cura la febbre.



Seneca Air

PATCHOULL:

Proprietà:

È usato come antidepressivo, antiflogistico, antisettico, afrodisiaco, astringente, cicatrizzante, citofilattico, deodorante, diuretico, febbrifugo, fungicida, insetticida, sedativo e tonico.

Benefici alla salute:

Può essere usato per combattere la depressione ed elevare l'umore, lenire le infiammazioni derivanti da febbre alta, previene le ferite dal diventare settiche, aumenta la libido e cura disturbi sessuali. Inoltre, aiuta a rafforzare le gengive ed i muscoli, arresta le emorragie, guarisce cicatrici e segni, promuove la crescita cellulare, elimina l'odore del corpo, aumenta la diuresi ed elimina le tossine. Infine è ben noto per la sua capacità di curare la febbre, uccidere funghi e insetti, oltre a ridurre i disturbi emotivi e nervosi.



ROSMARINO:

Proprietà:

Stimola la crescita dei capelli, ha una funzione disinfettante, antisettica, antinfiammatoria, carminativa, antibatterica ed analgesica.

Benefici alla salute:

È molto utile in termini di cura dei capelli, cura della pelle, cura della bocca, ansia, disturbi mentali, depressione, dolore, mal di testa, reumatismi, problemi respiratori, asma bronchiale, indigestione e flatulenza.



Seneca Air

MENTA PIPERITA:

Proprietà:

Viene usato come analgesico, anestetico, antisettico, antigalattogeno, antiflogistico, antispasmodico, astringente, carminativo, cefalica, colagogo, cordiale, decongestionante, emmenagogo, espettorante, febbrifugo, epatico, nervino, stimolante, stomachico, sudorifero, vasocostrittore e vermifugo.

Benefici alla salute:

Viene comunemente usato nel trattamento del dolore, come un modo per indurre intorpidimento, protegge contro la sepsi, riduce il flusso di latte e di scarico, rilassa gli spasmi, rafforzare le gengive, arrestare la perdita di capelli e solleva la pelle. Inoltre, aiuta a rafforzare i muscoli, arresta le emorragie, rimuove il gas, è benefico per la salute del cervello e la memoria, promuove lo scarico della bile, allevia la congestione e facilita la respirazione. Inoltre l'olio essenziale di menta piperita allevia il ciclo mestruale ostruito, espelle catarro e flemma, riduce la febbre, è benefico per fegato, nervi, e stomaco, e promuove nel contempo la traspirazione e la leggera contrazione dei vasi sanguigni.



Seneca Air

ROSA:

Proprietà:

È stato a lungo utilizzato come antidepressivo, antiflogistico, antisettico, antispasmodico, antivirale, afrodisiaco, astringente, battericida, colagogo, cicatrizzante, depurativo, emmenagogo, emostatico, epatico, lassativo, nervino, stomachico e uterino.

Benefici alla salute:

Tradizionalmente combatte la depressione ed eleva l'umore, calma l'infiammazione causata da febbre, pro-tegge le ferite contro lo sviluppo di sepsi, allevia gli spas-mi, combatte le infezioni virali, aumenta la libido e cura i disturbi sessuali, rafforza le gengive e i muscoli, e arresto le emorragie. Inoltre inibisce la crescita batterica, promu-ove gli scarichi e le secrezioni, guarisce cicatrici, purifica il sangue, facilita il flusso mestruale, blocca le emorragie, aumenta la salute del fegato, cura stipsi e disturbi nervo-si, oltre ad essere benefico per la salute dello stomaco e dell'utero.



Seneca Air

SANDALO:

Proprietà:

Può essere usato come antisettico, anti-infiammatorio, antiflogistico, antispasmodico, astringente, cicatrizzante, carminativo, diuretico, disinfettante, emolliente, espettorante, ipotensivo, sostegno al buon funzionamento della memoria, sedativo e tonico.

Benefici alla salute:

Protegge le ferite da infezione, lenisce le infiammazioni dovute a febbre e altre condizioni, allevia gli spasmi, rafforza le gengive e i muscoli ed aiuta a fermare la perdita di capelli. Può anche ridurre il rischio di emorragie, guarire le cicatrici e segni, dare sollievo dal gas, aumentare la minzione, combattere le infezioni e mantenere la pelle liscia e priva di infezioni. Infine, l'olio essenziale di legno di sandalo tradizionalmente cura tosse e raffreddore, riduce la pressione sanguigna, aumenta la memoria, lenisce i disturbi nervosi e l'infiammazione e rinforza il sistema immunitario.



TEA TREE:

Proprietà:

È antibatterico, antimicrobico, antivirale, fungicida, insetticida, antisettico, balsamico, cicatrizzanti, espettorante, stimolante e sudorifero in natura.

Benefici alla salute:

È spesso usato per inibire batteri, microbi, e infezioni virali, ma anche per uccidere gli insetti, proteggere le ferite dal divenire settiche, promuovere l'assorbimento delle sostanze nutritive, accelerare il tasso di guarigione di cicatrici e segni. Infine può curare tosse e raffreddore, e stimola le funzioni sistemiche e di scarico appropriate.



Seneca Air

VANIGLIA:

Proprietà:

È antiossidante, afrodisiaco, antitumorale, febbrifugo, antidepressivo, sedativo, tranquillizzante e in generale rilassante.

Benefici alla salute:

È stato usato per neutralizzare gli effetti dei radicali liberi e altri ossidanti, e danni dovuti all'ossidazione e per migliorare la libido e promuovere l'eccitazione sessuale. Inoltre inibisce la crescita di cellule cancerose, riduce la febbre, combatte la depressione ed eleva l'umore, calma l'infiammazione e riduce i disturbi nervosi, favorisce il sonno, e riduce lo stress e l'ansia grazie alle sue qualità calmanti.



YLANG YLANG:

Proprietà:

È antidepressivo, antiseborroico, antisettico, afrodisiaco, ipotensivo, nervino e sedativo.

Benefici alla salute:

Combatte la depressione ed eleva l'umore, arresta la secrezione di sebo, protegge contro la sepsi, aumenta la libido e cura diversi disturbi sessuali, riduce la pressione sanguigna, cura disturbi nervosi, calma l'infiammazione e riduce la gravità dei disturbi nervosi.

